

# 花見公民館だより

2026年(令和8年)1月号



詳しくは、花見総区自治会のホームページをご覧ください。  
<https://hanamiku.jp>

エースが、直前に肉離れ。ママさんランナーが見事ゴール！



1月11日に行われしました「福津市成人祝賀駅伝競走大会」で、**15位(前年9位)**となりました。

今回は、直前にエースが肉離れを患い、補欠の選手で戦わざるを得ませんでした。

した。経験が浅いこの選手は、二女の母。しかも代役区間は6区・アンカーです。タスキをゴールまで、必死につないでくれました。参加37チームの中での15位。結果はともかく、とても充実した大会となりました。選手の皆様、支援者の皆さん、お疲れさまでした。「広い選手層の育成」という課題を、私たち執行部も受け止めております。「伝統ある花見の駅伝」復活に向け、時季に偏らず周年を通して、候補選手の掘り起こしに努めていきたいと、思っています。

1月24日(土)、花見の里で清掃活動を行います

1月24日(土)に、花見の里の松林清掃を行います。今年初の活動です。参加希望の皆さんは、午前9時までに、ご集合ください。

皆さま、「新年、あけましておめでとーございませす」

昨年を象徴する漢字は、「熊」でした。さらには、年間の流行語大賞に、初の女性総理大臣が働いて、働いて、働いて、働いて……と、叫んだ言葉が選ばれました。いずれも、一抹の不安が潜在するものでした。

熊の出現にも比して、印象に残ったのは、岩手県大船渡市の山林火災や大分市佐賀関の大火災です。それは、私たちの花見区を守ってくれています。海岸線に沿う広大な松林の、山林火災を想定するからです。清掃作業に取り組んでいますと、時にたばこの吸い殻を見つけ、ゾツとすることがあります。

松林を整備して、人やクルマ(作業車)が出入りして、今後とも監視を続けていかなければなりません。防災を「他人事」と捉えずに、真剣に活動していきます。私たち自治会活動の原点です。

### 世界の友好と平和を願って

目を世界に転じますと、ウクライナやガザなどの紛争は、終わりそうになく、「終息の春」はまだ遠いようです。さらに、新年早々のベネズエラ攻撃では、大きな衝撃が地球上を揺るがしました。宗教や民族的な、あるいは地政学的な対立が複雑に絡み合っており、「寛容さ」「譲り合い精神」は生かされず、友好の場面は、見えてきません。



### 1月からの公民館行事予定

1月18日(日)	分別ごみ収集日 (8時30分から9時30分まで)
1月22日(木)	花見シニアクラブ A・三社詣で (新年会)
1月24日(土)	花見の里・松林清掃 (9時から約1時間・花見の里松林)
1月25日(日)	花見食堂 (11時15分から整理券配布)
2月14日(土)	花見が浜・草刈り作業 (9時から約1時間・花見が浜松林)
2月15日(日)	分別ごみ収集日 (8時30分から9時30分まで)

\*予定は変更になる場合があります。

学校で習い、いまや「死語」であるはずの、「帝国主義」「植民地政策」「モンロー主義」が、復活しないことを祈るばかりです。一方、昨年のノーベル賞では、坂口志文氏が生理学・医学賞で、北川進氏が化学賞で受賞しました。大谷翔平選手や山本由伸選手が活躍し優勝した、大リーグの熱戦もありました。明るい、誇りを感じるニュースでした。今年も、冬のオリンピック(2月6日から、イタリアで開催)、WBC(3月に世界各地で開催)、FIFAワールドカップサッカー大会が、アメリカ・カナダ・メキシコで、6月〜7月に開催されます。みんなで応援しましょう。

# 花見食堂

花見食堂は、地域のつながりを大切にした  
コミュニティ食堂としてスタートしました。

今はテイクアウトスタイルで、  
手作りのお弁当を販売しています。

開催日

1月25日(日)

11時15分から整理券を配付  
11時30分から販売開始

料金

1個 250円

※1個ずつ、ケース(パック)に  
入れてお渡します

メニュー (120食限定)

チキンライス弁当

(コロッケ、コールスロー等)

※アレルギー対応は  
していません



場所

花見公民館

※駐車場はありません

問合せ

☎42・3105

(花見公民館)

主催

花見総区

※公民館活動事業の一環として行います

2026年1月~3月

# カメリア文化サークルのご案内

カメリアホール 福津  <http://camellia-st.com/hall>

無料体験会  
開催中

※要予約  
※初めての方限定

★ カメリアホール改修工事に伴い、代替施設で開講中! ★

## 福津市中央公民館

### いつまでも元気に! 健康体操

第1~第4水曜日 10:00~11:00

受講日: 1/7,21,28  
2/4,18,25  
3/4,11,18,25 (休講:1/14 2/11) 以後継続



腰・肩・肘・膝痛の予防のために無理なく、誰でもできる健康体操です。毎週1時間、定期的に行うことで、身体の調子が良くなります。まずは始めることが大事、そして継続!

講師 専任文化サークル講師  
インストラクター 大和 倫世

受講料 3ヶ月毎前納制 11,000円(全10回)/中途入会は回数割

### よさこいで元気! ダンスで楽しさ!

【金曜教室】13:00~14:00

受講日: 1/9,16,30 2/6,13,20  
3/6,13,27 以後継続



楽曲に合わせてまずは体を動かす楽しさを味わってください。ダイエット・ストレス解消・ステージ出演希望と目的は様々。楽しい時間と小さな頑張りを共有することを教室目的とします。

講師 日本健康体操連盟アートフリー講師 芹野 くるみ

受講料 3ヶ月毎前納制 9,900円/中途入会は回数割

## 福津市 新東区公民館

### 夕方リラックスヨガ

毎週月曜日 19:00~20:00

受講日: 1/5,19,26 2/2,9,16  
3/2,9,16,23,30  
(休講:1/12 2/23) 以後継続



ヨガには「つなぐ」という意味があります。深い呼吸とともに様々なポーズを行うことで、心と体のバランスを整えます。

講師 ヨガインストラクター 村上 薫美

受講料 3ヶ月毎前納制 12,100円(全11回)/中途入会は回数割

### Let's プラティス

毎週水曜日 13:00~14:00

受講日: 1/7,14,21,28  
2/4,25  
3/4,11,18,25 (休講:2/11,18) 以後継続



お腹回りをスッキリしたい!魅力的なボディラインをつくりたい!そういった方々にお勧めのクラスです。基本から丁寧に進めていきます。

講師 インストラクター 玉置 祐子

受講料 3ヶ月毎前納制 11,000円(全10回)/中途入会は回数割

### 女性歓迎! 健康マーじゃん入門

第2・第4土曜日 10:00~12:00

受講日: 1/17(第3土),31(第5土)  
2/21(第3土),28  
3/14,28 以後継続



楽しくおしゃべりしながら、友達づくり・脳トレ・認知症予防に人気の健康マーじゃん。初めての方にも丁寧に指導します。

講師 専任文化サークル講師  
日本プロ府省連盟九州本部部長 中村 政時

受講料 月額 3,300円/3ヶ月毎前納制 9,900円/中途入会は回数割

### 初心者向け たのしい健やかコース

第2・第4木曜日 10:00~11:30

受講日: 1/8,22 2/12,26  
3/12,26 以後継続



ピアノの伴奏に合わせて、みんなで楽しく名曲の数々をコーラス。音楽で楽しく心身を活性化するレッスンも併せて実践。楽譜が読めなくても大丈夫。男性や中高年の方々も大歓迎です。

講師 専任文化サークル講師  
日本音楽療法学会正会員 加來 理美

受講料 月額 3,630円/3ヶ月毎前納制 10,890円/中途入会は回数割

### オカリナを楽しもう(中級)

第2・第4水曜日 14:45~16:15

受講日: 1/14,21 2/4(第1水),25  
3/11,25 以後継続



オカリナは土の笛、大地からの贈り物です。そのやさしい音色には心があられるようです。お好きなメロディを吹き、腹式呼吸と指の運動で若々しさを保ちましょう。初心者の方は、無料体験講座でご相談ください!

講師 ヒカリナ・ミュージック・オフィス代表 Knulp(宮内 明日香)

受講料 月額 3,300円/3ヶ月毎前納制 9,900円(全6回)/中途入会は回数割

### 福津市複合文化センター(カメリアステージ) 図書歴史資料館・多目的室

#### みんなをHappy♪に 手相・気学入門

第3月曜日 13:00~14:30

受講日: 1/19 2/16 3/16 以後継続



相とは、目に見えるものから現状を分析し、将来の開運に役立てるものです。手相や気学を学び、自分を家族やお友達をHappy♪にしませんか。お友達との話題作りにも最適です!

講師 専任文化サークル講師  
幸せ研究家 鑑定士 高田 素子

受講料 月額 2,530円/3ヶ月毎前納制 7,590円/中途入会は回数割

### はじめての ポピュラーウクレレ

毎週水曜日 10:30~11:30

受講日: 1/7,14,21 2/4,18  
3/4,11,18 (休講:1/28 2/11,25 3/25) 以後継続



はじめてチャレンジする方、長いブランクがある方など、初心者のためのウクレレ講座です。基本的なテクニックや演奏方について、丁寧にレクチャーします。\*ハワイアンではなく、スタンダードなポップスの楽曲を取り上げて練習します。

講師 水草 岳司

受講料 3ヶ月毎前納制 8,800円(全8回)/中途入会は回数割  
\*別途、月100円のコピー代がかかります。

## 代替施設 一覧

### 福津市中央公民館

- 「Let'sプラティス」「オカリナを楽しもう」
- 「よさこい教室(月曜・金曜講座)」
- 「健康マーじゃん入門」
- 「いつまでも元気に! 健康体操」

(福津市手光 2222)

### 福津市複合文化センター(カメリアステージ) 図書歴史資料館・多目的室

- 「はじめてのポピュラーウクレレ」
- 「手相・気学入門」 (福津市津屋崎 1-7-2)

### 福津市 新東区公民館

- 「夕方リラックスヨガ」
- 「たのしい コーラス」 (福津市津屋崎 2-22-33)

## 無料体験会は随時開催中! 全講座、3ヵ月以降も継続します。

※無料体験会は予約制です。  
※中途入会の場合は受講料割引となります。  
※一部教材費が必要な講座もございます。



## 福津市複合文化センター・文化会館(カメリアホール)

☎0940-52-3321

〒811-3304 福岡県福津市津屋崎 1-7-2 休館日: 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12/28~1/4)

アクセス ●駐車場あり(無料)  
●公共交通機関/西鉄バス・ふくつミニバス 文化会館前下車すぐ

☆カメリアホールは大規模改修中の休館中ですが、窓口は開設しています!

### 窓口・電話でご予約

ご希望の講座とお名前、お電話番号をお知らせください。

※定員に達した講座は、受付を締め切らせていただくことがあります。  
※受講希望者が少ない場合は開講を見送ることがあります。  
※福津市外の方もご入会できます。入会金は無料です。

### 講座日前日までに受講手続き

ご入金は窓口でのお支払いになります。

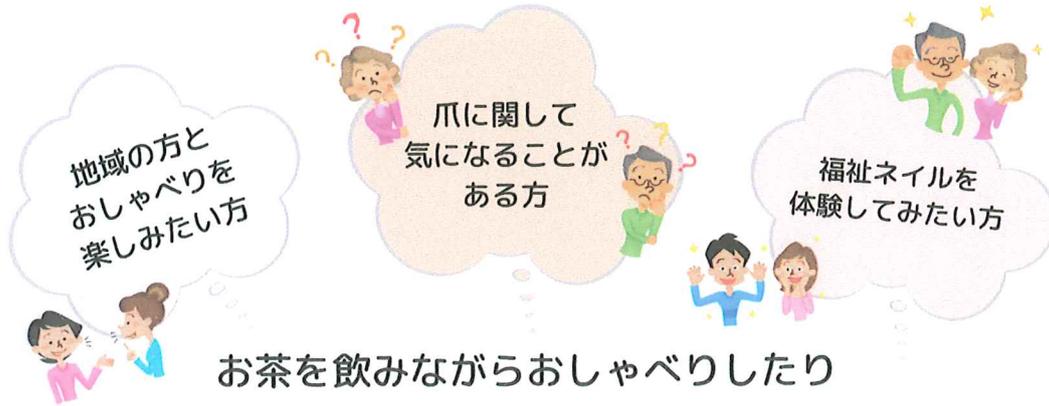
受講する講座の開始日の前日までに、入会申し込みと受講料のお支払いをお願いします。\*3ヶ月分前納。以後継続受講可。  
(支払い受付時間 9:00~17:00)

### 手続き完了

講座受講日に各教室に直接お越しください。



# みんなdeふくふくサロン



お茶を飲みながらおしゃべりしたり  
ハンドトリートメントでリフレッシュしたり  
楽しいひとときを過ごしましょう♪

## 毎月第1週 金曜日

### 2025年度開催日一覧

1/9 	2/6 	3/6 
---------	---------	---------

場 所 福間郷づくり交流センター ふくまりん  
福津市西福間2-7-33

時 間 10:00~12:00 又は 13:30~15:30

参加費 300円



時間内は出入り  
自由です



### お問合せ先

福津市住みよいまちづくり推進企画補助事業  
福間地域郷づくり推進協議会 地域福祉部会 連携団体  
担当：ふくふくネイル 代表 吉田 雅子  
☎ : 090-4981-8309

[mail] [Instagram]



令和8年1月  
花見1区子ども会

隣組各位【回覧】

# 廃品回収終了のお知らせ

お知らせしていた通り

廃品回収業者を探しておりましたが、福津市役所より

『資源ごみ回収奨励金交付制度』が令和8年3月31日  
をもって廃止されるとの連絡がありました。

それに伴い、誠に残念ではございますが

子ども会の廃品回収を終了することとなりました。

これまで長きにわたり廃品回収に

ご理解とご協力いただきありがとうございました。

心より感謝申し上げます。