

花見公民館だより

2025年(令和7年)1月号



詳しくは、花見総区
自治会のホームページ
をご覧ください。
<https://hanamiku.jp>

皆さま、「新年あけまして
おめでとーございます」

昨年は、北陸・能登での大きな地震・津波の災害で始まりました。さらに、9月の豪雨災害は、甚大な「追い打ち」。国土が狭い日本、このような災害はどこで起こると思います。

11月9日の「防災訓練の日」では、花見区は7.2の地震に加えて、3.8mの津波を想定し、実施しました。多くの皆さんが参加して、整然と訓練が進行しました。他にも、10月のスポーツフェスタ、11月のカルチャーウィークを中心として、様々な活動が展開されました。それらに集った皆さんの歓声が、花見区の元気な姿です。

また、昨年は、二階和室の改装や、ホールの影響施設のレベルアップにも取り組みました。これらは、後世への継承となります。

取り巻く環境の変化について

世界では、大きな紛争があちこちで起こり、なかなか終息の兆しが見えてきません。宗教や民族的な、あるいは地政学的な対立が背景にあって、「譲り合う」友好のシーンは見えてきません。

さらに、米国・日本だけではなく、各国各地で政権を争う国政選挙が大きな話題となりました。新しい政権が、どのように動き出し、どのように影響を及ぼすのか、目が離せません。

一方、ノーベル平和賞を、日本原水爆被害者団体協議会(日本被団協)の皆さんが受賞され、戦後80年におよぶ「ノーモア・ヒロシマ、ノーモア・ナガサキ」との叫びと、地道な活動が、世界的に高く評価されました。

また、パリの都のオリンピックでは、多くの金メダルを獲得し、私たちに感動の思いを届けてくれました。

今年は、已の一年となります。くねくねと脱皮を果たして、区民の皆さんに、多くの笑顔と楽しさを届けられますよう頑張ります。(執行部一同)

花見の駅伝、大きく飛躍する！



1月12日に行われました「第20回福津市成人祝賀駅伝競走大会」で、9位(前年17位)となりました。前回は、2チーム編成が整わなかったことなどが影響して、士気が今一つ盛り上がり、厳しい結果でした。「広い選手層の育成」という課題を、私たち執行部も受け止めております。「伝統ある花見の駅伝」復活に向けた、今年の実績だったと思います。時季に偏らず周年を通して、候補選手の掘り起こしに努めていきたいと思っています。

選手の皆さんお疲れさまでした。



1月からの公民館行事予定

1月18日(土)	福間中2年生クリーンランド大作戦 (9時30分から・花見の里松林)
1月19日(日)	分別ごみ収集日 (8時30分から9時30分)
1月25日(土)	松林保全活動「安全研修会」 (10時から13時・花見が浜松林ほか)
1月26日(日)	花見食堂 (11時15分から整理券配布)
2月2日(日)	福津市長選挙告示日 (投票は2月9日(日))

※予定は変更になる場合があります。



1月18日(土)、花見の里松林で福間中2年生クリーンランド大作戦

1月18日(土)に、福間中学校2年生の皆さん約410人が、花見の里の松林清掃に来てくれます。26日(木)の清掃に代わりまして、この日を今月の松林清掃とします。

参加希望の皆さんは、午前9時30分までに、ご集合ください。

花見食堂

花見食堂は、地域のコミュニティ食堂として
スタートしました。テイクアウトスタイルで、
手作りのお弁当を販売しています。

開催日

1月26日(日)

11時15分から整理券を配付
11時30分から販売開始

料金

1個 250 円

※1個ずつ、ケース(パック)に
入れてお渡します

メニュー (120食限定)

アメリカンバスケット

(ホットドッグ、揚げパン、コロッケ等)

※アレルギー対応は
していません

場所

花見公民館

※駐車場はありません

問合せ

☎42・3105

(花見公民館)

主催

花見総区

※公民館活動事業の一環として行います



松林保全活動「安全研修会」の案内（最終版）

ふくま郷づくりの会 環境景観部会

部会長 平木俊敬（事務局：廣渡策生）

1. 日 程：令和7年1月25日(土) 10時～13時
2. 内 容 （林業技術インストラクターによる実技と講義）
 - ① 林内での伐倒作業実技（チェーンソー使用）10：00～11：15
 - (1) 会場：花見が浜松林内（駐車場：旧福教大研修センター跡地）
 - (2) 作業の基本的な知識（服装、体操、作業環境等）
 - (3) 実技の習得（チェーンソー取り扱い、伐倒作業の注意点）※ 安全第一を念頭に置いた指導を受けます。
 - ② 講義（林内作業全般）11：30～12：15
 - (1) 会場：西福間2丁目7-33 福間郷づくり交流センター
 - (2) 内容：作業中の事故を事例にした作業に対する安全意識の持ち方、チェーンソー、刈払い機の注意点や手入れ等



事前申し込みをお待ちします。

花見松林 G ライン、緑町区松林会 G ライン、廣渡：090-9798-5829

みんなdeふくふくサロン



お茶を飲みながらおしゃべりしたり
ハンドトリートメントでリフレッシュしたり
楽しいひとときを過ごしましょう♪

毎月第1週 金曜日
(2/7・3/7・4/4)



場 所 福間郷づくり交流センター ふくまりん
福津市西福間2-7-33

時 間 10:00～12:00 又は 13:30～15:30

参加費 300円



お問合せ先

福津市住みよいまちづくり推進企画補助事業
福間地域郷づくり推進協議会 地域福祉部会 連携団体

担当：ふくふくネイル 代表 吉田 雅子

☎ : 090-4981-8309

[mail]

[Instagram]



2025年から ヨガ始めてみませんか？

～女性のリズムを整えるヨガ～

こんなお悩み
ありませんか？

- ✓ 最近疲れやすい
- ✓ すぐにイライラする
- ✓ 眠れない、眠りが浅い
- ✓ 肩こり 腰痛
- ✓ やる気が出ない
- ✓ もしかしたら更年期かも

そのお悩み解決します！

でも私
体かたいから
ヨガ出来ない

大丈夫です！！

ヨガ未経験の方のための
ストレッチがメインの
ヨガを行っています！

将来の自分のために
身体と心を
整えて行きましょう



ヨガインストラクター
けいこ

1/24（金）～スタート！

毎週金曜日

18時15分～19時15分

期間限定！

**体験レッスン特別価格
2000円→500円**

ご予約やご詳細は
インスタのDMか
公式ラインにお気軽に
お問い合わせ下さい

〈instagram〉 〈公式ライン〉 (開催場所) 福津市花見が丘2-12-25
花見公民館



(持ちもの) マット お水
動きやすい服装



～100歳まで活性する脳を作ろう～

囲碁入門教室

認知症を予防
しよう！

共催：津屋崎囲碁会、福岡囲碁クラブ、福津市文化協会

協賛：福津市囲碁会、実年囲碁会

★ 津屋崎囲碁会は、福津市文化協会の会員です。

●日時：① **令和7年2月16日(日)** (9:20受付) 9時30分 ～ 12時00分

★ 10時頃まで入門教室、その後9路盤、13路盤、19路盤の希望の盤面で対局を行います。

★ 当日参加もできますが、開催日の前日の土曜日までにお申し込み頂けると幸いです。

続けて、いかがですか

② **令和7年3月16日(日)** ※ 時間・内容は①と同じ。 ②は3月15日(土) 〆切

③ **令和7年4月20日(日)** ※ 時間・内容は①と同じ。 ③は4月19日(土) 〆切

○場所：福津市中央公民館 和室 1・2 住所)福津市手光2222 (実施に関する問い合わせは、下記まで。)

●講師：今丸 湊(ひろし)氏 (宗像囲碁連盟 前会長 六段)

○参加資格：4歳から参加可能です。4年生以下は、保護者同伴をお願いします。

以前入門教室に参加された方も対局として、ご参加お待ちしております。

●定員：30名 (定員に達している場合は連絡致します)

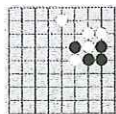
○参加費：200円 (施設使用料含む)

●参加申し込み方法：★「**福岡囲碁クラブ**」のホームページ内「参加申し込み」から。 (写真は、今丸湊氏)
QRコードからでもできます。

★FAX:この用紙で申し込みできます。

○問い合わせ先：

高島 正憲 090-8354-2805 濱田 真吾 090-5928-3775



囲碁は頭のスポーツと言います。

長い人生に耐えるために脳を訓練して行きましょ
う！東京大学でも囲碁は教えています。

(津屋崎囲碁会 会長 井本 雅文)



< FAX 送信用 > ★切り取らず、この用紙のまま FAXしてください。 FAX：0940-42-0566

囲碁入門教室 参加申込書

希望する日時に○をつけてください。

申込日：2/16【 】・3/16【 】・4/20【 】

参加者氏名	年齢	連絡先(電話番号)	連絡先氏名